

BELLE ANNÉE 2026, encore et toujours pleine de découvertes et d'initiatives !

<u>Lundi 5</u> Virginie (rédaction bilan)	<u>Mardi 6</u> Virginie (rédaction bilan)	<u>Mercredi 7</u> 9h30 à 11h ECRITURE - MEMOIRE	<u>Jeudi 8</u> A partir de 10h Nettoyage et rangement DECOS DE NOEL 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES	<u>Vendredi 9</u>  Ouverture 9h30 à 12 h et de 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier + Arthur
<u>Lundi 12</u> A partir de 13h30 Espace CAFé - JEUX 13h30 à 15h SOPHROLOGIE avec Alain	<u>Mardi 13</u> 10h à 13h30 CUISINE (Les Mirabelles) 14h à 15h30 CHORALE « MELI-MELO » avec Alain	<u>Mercredi 14</u> (Télétravail)	<u>Jeudi 15</u> 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h : LULUKNET Marionnettes Karaoké avec la saison culturelle à La Croixille	<u>Vendredi 16</u> 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier + Arthur 14h à- 16h30 Théâtre GARE A VOUS ! avec Sandrine
<u>Lundi 19</u> 13h30 à 15h SOPHROLOGIE avec Alain 14h à 16h30 MAY' PAUSE CRéA avec Virginie (groupe A)	<u>Mardi 20</u> 10h à 13h30 CUISINE (Les Marmitons) 14h30 à 16h30 SAVEURS ET VITALITE avec Mariannick	<u>Mercredi 21</u> 9h30 à 11h : BEAUTY DAY Épilation avec Michelle 14h à 16h LES MINOTS (Parents enfants) Tableau Fils tendus + Galette	<u>Jeudi 22</u> 10h à 11h30 : A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h : POLAR GRENADINE Théâtre Polar avec la saison culturelle à Juvigné	<u>Vendredi 23</u> (Télétravail)  Ouverture 9h30 à 12 h et de 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE A 10h : LES PITCHOUN'S Bébé Lecteur à La Baconnière 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier + Arthur 14h à- 16h30 Théâtre GARE A VOUS ! avec Sandrine
<u>Lundi 26</u> A partir de 13h30 Espace CAFé - JEUX 13h30 à 15h SOPHROLOGIE avec Alain 14h à 16h30 DESSIN -PEINTURE avec Blandine (groupe A)	<u>Mardi 27</u> 10h à 13h30 CUISINE (Les Chouquettes) Entre 14h et 17h Café /Goûter IDEES et INSCRIPTIONS 2026	<u>Mercredi 28</u> 9h30 : LES PITCHOUN'S « SNOEZELEN » à Emée	<u>Jeudi 29</u> 14h30 : Virginie au Comité de Pilotage de l'Escapade (salle CCE) 14h à 16h30 DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h « DES MOTS et +++... » avec Hubert	<u>Vendredi 30</u> 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier + Arthur

Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

Infos pratiques concernant les ateliers :

- Temps **Espace CAFé – JEUX** pour se retrouver 2 fois par mois après le WE autour de jeux de société. – Chacun apporte s'il peut et veut un jeu à faire découvrir. – S'inscrire auprès de Virginie.
- Reprise de l'atelier **SOPHROLOGIE avec Alain** pour 1 groupe dès le lundi 12 de 13h30 à 15h– 5€ pour 5 séances prévues –A la salle convivialité de la salle de sport G. Heude à ERNEE
- Lundi 19 : **MAY' PAUSE CRéA** animé par Virginie de 14h à 16h. - *Prévoir 2 € de participation – Ce groupe est complet mais ouverture à prévoir.*
- Atelier **PEINTURE -DESSIN** avec Blandine le lundi 26 de 14h à 16h30. – *Ce groupe est complet mais ouverture à prévoir*
- Les ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans continuent en 2026 avec 2 séances proposées : 1 séance Bébé Lecteur le vendredi 23 à La Baconnière + 1 séance Snoezelen le mercredi 28 à 9h30. *Inscription obligatoire.*
- La **CUISINE** se poursuit aussi les mardis suivants de 10h à 13h30 : les Mirabelles le 13 – Les Marmitons le 20 et Les Chouquettes le 27.
- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO » avec Alain** le mardi 13 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*
- Mariannick vous retrouve afin d'explorer de nouvelles pratiques culinaires pour prendre soin de vous en conciliant plaisir, qualité nutritionnelle et créativité ! 2^{ème} séance de **SAVEURS ET VITALITE** mardi 20 de 15h à 17 – *Groupe de 8 maximum constitué fin 2025 – 2€/ séance*
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** est programmé le mercredi 7 de 9h30 à 11h. *2 Groupes complets.*
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » avec Michelle est programmé le mercredi 21 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Mercredi 21, atelier **LES MINOTS (pour les parents et leurs enfants)** à 14h jusqu'à 16h : Fabrication d'un tableau en fils tendus + partage de la galette des rois.
- Atelier **A CUP OF TEA Conversation anglaise** avec Kameela le jeudi 22 entre 10h et 11h30. *Gratuit.*
- L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois à partir de 14h et jusqu'à 16h30.
- La **P'TITE BOUTIQUE** est ouverte les 1^{er} et 3^{ème} vendredis de chaque mois d'hiver de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec **l'association Elan (et Arthur)**. RDV tous les vendredis à 10h ou 11h à la salle l'Atelier à Ernée.
- **THEATRE avec Sandrine** les vendredis 16 et 23 à la salle Constant Martin de 14h à 16h30. *Groupe complet.*

+ Proposition de **2 SPECTACLES** avec la 3^e : **LULUKNET** le jeudi 15 à 14h à La Croixille et **POLAR GRENADINE** le jeudi 22 à 14h à Juvigné – 6 places disponibles – Possibilité de Co-voiturage- Inscription auprès de Virginie - 2€ / adulte et / spectacle.

N'OUBLIEZ PAS DE PASSER VOUS INFORMER ET VOUS INSCRIRE (OU PRE-INSCRIRE) POUR LES ATELIERS DE L'ANNEE 2026

LE MARDI 27 ENTRE 14 ET 17H

L'OCCASION AUSSI DE VOUS EXPRIMER ET DONNER VOS IDEES

Pour toute information, contacter **Virginie** au **07-62-50-29-37** ou lescapade@lernee.fr ou en direct sur le fixe : 02.43.04.96.79

L'Ernée
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

